



Иванова И.В.

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	550	17,5	20,7	81,8	521		
Завтрак 2							
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,5	58	685	
Итого за прием пищи:	320	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		18,0	20,9	137,0	740		155,73
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	600	19,5	23,6	92,0	587		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	58		
Яблоки печеные	150	0,5	0,3	60,3	242		
Итого за прием пищи:	370	0,7	0,3	75,3	300		
Всего за день:		20,2	23,9	167,3	887		155,73

Зав. производством:

Экономист по ценам: